



## Fachbereich Wohnen & Begleiten

# Kunsttherapie und Kunstpädagogik

## Angebotsleitung



### Jacqueline Hosse

Am Oespeler Dorney 41-65  
44149 Dortmund  
Tel.: 0151 40638810  
jacqueline.hosse@cjd.de

[www.cjd-nrw-nord.de](http://www.cjd-nrw-nord.de)

**Kunsttherapie ist eine Therapieform, bei der die Mittel und Prozesse der Bildenden Kunst und die therapeutische Beziehung eingesetzt werden, ohne dass eine künstlerische Begabung oder Kenntnisse nötig sind.**

Sowohl bei körperlichen Erkrankungen als auch bei seelischen Leiden und Krisen findet die Klientinnen und Klienten den **Ausdruck ihrer bzw. seiner Situation** in Prozess und Werk. Er kann Zugang zu Lebensbereichen gewinnen, die hinter den alltäglichen Sorgen, Leiden oder Krankheiten liegen, ohne dass er sich in langen Analysen verstrickt.

Die Kunsttherapie kann mit kreativen Mitteln diese Bereiche erschließen und neue Räume eröffnen. Das **eigene Potential** wird entdeckt, innere Kräfte und Ressourcen werden angesprochen, aktiviert und führen zu einer gesunden Veränderung. Die Klientinnen und Klienten erfahren durch die künstlerischen Mittel und den gemeinsamen kreativen Prozess neue Betrachtungsweisen, Antworten und Lösungsmöglichkeiten, welche heilsam und klärend sein können.

## Ziele

Die Kunstpädagogik eignet sich zur **Begleitung und Unterstützung**, speziell im Hinwirken auf folgende Ziele unserer pädagogischen Arbeit mit den jungen Menschen:

- Kommunikationsfähigkeit und die Fähigkeit zu sozialer Interaktion anhand der Arbeit in Kleingruppen stärken
- Reflexionsfähigkeit erarbeiten
- Flexibilität in Alltag und Verhalten fördern
- Entwicklung eigener Strukturen im Sinne der Selbstorganisation

In der Kunsttherapie können folgende **therapeutische Zielsetzungen** bearbeitet werden:

- Förderung identitätsbildender Prozesse
- Stärkung des Selbstwertempfindens und die Entwicklung eines positiven Selbstbildes
- Förderung von Wahrnehmung und Ausdruck der eigenen Emotionen
- Entwicklung neuer Bewältigungsstrategien
- Begleitung der psychotherapeutischen Behandlung seelischer Erkrankungen
- Unterstützung bei der Transferleistung, d.h. der Umsetzung in der Psychotherapie erworbener Erkenntnisse und Strategien im Alltag

## Zusätzliches Angebot:

- **Sexualpädagogik**  
Aufgabe der Sexualpädagogik und sexueller Bildung ist es, Menschen bei der Identitätsentwicklung zu unterstützen und sie auf dem Weg zur sexuellen Mündigkeit zu begleiten.



## Zielgruppe

Kunsttherapie und Kunstpädagogik sind besonders für Jugendliche und Menschen **mit seelischer/geistiger Beeinträchtigung** geeignete Angebote, da sie sich über das Bild/ Werk ausdrücken und mit Hilfe der begleiteten, kreativen Gestaltung neue Fähigkeiten sowohl im sozialen, als auch im kognitiven und emotionalen Bereich erwerben können.

Darüber hinaus sind die jungen Menschen, welche zu uns kommen, oft durch vielfältige negative Erfahrungen frustriert, entmutigt und erleben einen Mangel an Orientierung oder Motivation im Umgang mit der Welt. Hier bietet die künstlerische Arbeit geeignete Methoden, um sich **in spielerisch experimentierendem Tätigsein** als gestaltend und kompetent zu erleben.

## Zugangsvoraussetzungen

Es werden keine speziellen Kenntnisse und Fähigkeiten vorausgesetzt. Jeder Mensch kann künstlerisch tätig sein, sofern er die Bereitschaft mitbringt, sich auf den kreativen Prozess einzulassen.

Das CJD NRW Nord, zu dem der Standort in Dortmund gehört, ist gemäß AZAV zertifiziert.