



## Fachbereich Wohnen & Begleiten

# Ambulant Betreutes Wohnen

### Angebotsleitung



**Jacqueline Hosse**

Am Oespeler Dorney 41-65  
44149 Dortmund  
Tel.: 0151 40638810  
jacqueline.hosse@cjd.de

[www.cjd-nrw-nord.de](http://www.cjd-nrw-nord.de)

**Ambulant Betreutes Wohnen (ABW) ist ein Angebot für junge Menschen mit psychischer Behinderung, die beim Wohnen in den eigenen vier Wänden Hilfestellungen und Unterstützung benötigen.**

Zielgruppe dieses Angebots sind Menschen, die schon in einer eigenen Wohnung leben oder in eine eigene Wohnung ziehen möchten. Im Rahmen des Ambulant Betreuten Wohnens erhalten die Klientinnen und Klienten die Unterstützung, die sie benötigen. Gemeinsam werden die notwendigen Unterstützungsleistungen abgesprochen.

Wir kommen zu den Menschen nach Hause, um sie genau nach ihrem Bedarf zu unterstützen. Egal, ob diese alleine, als Paar, Familie oder in einer Wohngemeinschaft leben, wir begleiten und beraten sie gerne. Gemeinsam besprechen wir, wo genau sie Hilfe benötigen. Mit der passgenauen Unterstützung meistern die jungen Menschen ihre alltäglichen Herausforderungen und gestalten ihre Freizeit.

## Durchführung

Weil jeder Mensch anders ist, ist auch jede Hilfe und Unterstützung anders. Wir helfen so, wie es gebraucht wird.

Wir helfen bei **Aufgaben im Alltag**, zum Beispiel:

- Putzen, Kochen, Waschen
- Mit Geld umgehen
- Einkaufen
- Termine wahrnehmen, auch im Bereich der Gesundheit

Wir helfen dabei, die Freizeit zu gestalten:

- Einen Ausflug zu planen
- Sport zu treiben, sich in einem Verein anzumelden
- Kontakte zu Mitmenschen zu halten

Wir beraten gerne, wenn Fragen aufkommen, es Probleme mit anderen gibt oder Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder bei einer Antragstellung benötigt wird.

### Zusätzliche Angebote:

- **Kunsttherapie/ Kunstpädagogik**  
Kunsttherapie ist besonders für Menschen mit seelischer/ geistiger Beeinträchtigung eine geeignete Therapieform, da sie sich über das Bild/ Werk ausdrücken und mit Hilfe der begleiteten, kreativen Gestaltung neue Fähigkeiten sowohl im sozialen als auch im kognitiven und emotionalen Bereich erwerben können.
- **Sexualpädagogik**  
Aufgabe der Sexualpädagogik und sexueller Bildung ist es, Menschen bei der Identitätsentwicklung zu unterstützen und sie auf dem Weg zur sexuellen Mündigkeit zu begleiten.



## Zielgruppe

Das Ambulant Begleitete Wohnen bietet **Unterstützung und Assistenz** für Menschen mit einer psychischen und/ oder seelischen Behinderung, die selbständig in ihrer eigenen Wohnung leben.

Die Mitarbeitenden des CJD helfen, ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben zu führen. Die Klientinnen und Klienten entscheiden, wie viel und wie oft sie Hilfe brauchen und wofür Unterstützung benötigt wird.

## Zugangsvoraussetzungen

Ambulante Wohnbegleitung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung im Sinne von § 53 SGB XII. Kann die Hilfe nicht aus eigenen Mitteln bestritten werden, erfolgt eine Finanzierung durch den zuständigen Sozialhilfeträger.

Um Leistungen aus dem Bereich der Wohnassistenz zu erhalten, müssen Sie einen Antrag auf Eingliederungshilfe stellen. Menschen mit Behinderungen, die einen Antrag auf Leistungen der Eingliederungshilfe stellen möchten, müssen das nicht alleine machen.

Beratung und Unterstützung bekommen sie von den LWL-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern oder ihrem gesetzlichen Betreuer oder ihrer Betreuerin. Selbstverständlich kann man sich auch von Eltern, von Freunden und Bekannten helfen lassen. Sprechen Sie uns gerne an, wir unterstützen sie. Die Finanzierung kann zum einen über monatliche Pauschalen erfolgen. Daneben kann ein persönliches Budget eingesetzt werden.

Das CJD NRW Nord, zu dem der Standort in Dortmund gehört, ist gemäß AZAV zertifiziert.