



**Fachbereich Elementarpädagogik**

# CJD Frühe Hilfen

## Sicherer Start – Chancen geben

Koordinatorin



**Sabine Heimeshoff**

Limbecker Platz 10  
45127 Essen  
Tel.: 0201 8141 965  
Tel.: 0201 8141 969  
Fax: 0201 8218309  
info@sicherer-start-essen.de

**Schwangerschaft, Geburt und das neue Familienleben stellen Eltern vor viele neue Aufgaben und Herausforderungen: Die Pflege und Versorgung des Babys, die neue Rolle als Eltern, Wohnsituation und Haushalt organisieren, Veränderungen in Partnerschaft, Ausbildung, Schule und Berufstätigkeit bewältigen.**

In dieser Situation ist es wichtig, von Anfang an konkrete und praktische Unterstützung im Alltag zu bekommen. Deshalb beraten vier pädagogische Fachkräfte und eine Familienhebamme in der Vermittlungsstelle rund um das Thema Hilfen für Schwangere und Familien. In der freundlich und offen gestalteten Vermittlungsstelle des Angebots „Sicherer Start – Chancen geben“ können Schwangere und Familien mit Säuglingen kompetente Unterstützung erhalten.

[www.cjd-nrw-nord.de](http://www.cjd-nrw-nord.de)  
[www.sicherer-start-essen.de](http://www.sicherer-start-essen.de)

## Angebot

Die Mitarbeiterinnen von „Sicherer Start – Chancen geben“ orientieren sich an Ihren Fragen und Sorgen und suchen gemeinsam die für Sie passenden Unterstützungsmöglichkeiten.

Bei Bedarf vermitteln sie eine speziell geschulte Hebamme oder Kinderkrankenschwester, die die Schwangeren und Familien im eigenen Haushalt zu Fragen der Geburtsvorbereitung, der Pflege und Ernährung des Babys, der Beziehung zwischen Eltern und Kind und der Organisation des Alltags mit einem Säugling berät und unterstützt.

Diese Begleitung ist während der Schwangerschaft und über das gesamte erste Lebensjahr des Kindes möglich.

## Kontakt

Rufen Sie unverbindlich an und vereinbaren gerne Ihren persönlichen Beratungstermin.  
Tel.: 0201 8141 - 965 und  
Tel.: 0201 8141 - 969

## CJD - Verbund NRW Nord

Das CJD ist eines der größten christlichen Bildungs- und Sozialunternehmen in Deutschland. In seinen Einrichtungen sind ausgebildete Fachkräfte jeden Tag für die Menschen da.

Ausbildung und Qualifizierung von jungen und erwachsenen Menschen, Rehabilitation und (inklusive) Förderung, Betreuung und Pflege von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen gehören unter anderem zu den Aufgaben der etwa 1200 Mitarbeitenden im Verbund CJD NRW Nord.

Der Verbund umfasst ein Gebiet von Kleve bis Versmold, von Gronau bis Mettmann. An zahlreichen Standorten kümmern sich die Mitarbeitenden um rund 5.000 Kinder, Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Teilnehmende und Rehabilitanden.



## Anmeldebogen

Auf der Website [www.sicherer-start-essen.de](http://www.sicherer-start-essen.de) ist ein Anmeldebogen eingestellt, den Sie gerne vor dem ersten Besuch ausdrucken und ausfüllen können.

## Kooperationspartner

„Sicherer Start- Chancen geben“ ist ein Angebot des Jugendamtes der Stadt Essen und des CJD NRW Nord. Es kann freiwillig und kostenlos in Anspruch genommen werden.

Die Mitarbeiterinnen behandeln Ihre personenbezogenen Daten streng vertraulich.



Stadt Essen



Jugendamt der  
Stadt Essen



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen