

Speiseplan

für die 19. Kalenderwoche 2022 vom **09.05.2022 bis 13.05.2022**

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten!

Legende deklarationspflichtige Allergene und Zusatzstoffe rückseitig

Montag

Suppe:

Tagesgericht : Gegrillte Avocado mit roten Linsen

Alternativgericht: Nudelauflauf mit frischem Gemüse ^{g, i}

Dessert: Zitronenmousse ^g

Dienstag

Suppe:

Tagesgericht : Gebratene Dorade ^{d, a, a1, c}, frischem Blattspinat, Petersilienkartoffeln

Alternativgericht: Bauernomlette ^{c, g, i}

Dessert: Vanillepudding ^g

Mittwoch

Suppe:

Tagesgericht : Indisches Hähnchen ^{c, h1, g}, Okragemüse , Reis

Alternativgericht: Möhrenfrikadelle ^{a, a4}, Quinoa, Kräuterdipp^g

Dessert: Götterspeise Waldmeister ¹

Donnerstag

Suppe:

Tagesgericht : Blumenkohl mit Käsesauce ^{a, a1, g}, tournierten Kartoffeln

Alternativgericht: Gemüse Eintopfⁱ

Dessert: Waffeln ^{c, g}

Freitag

Tagesgericht : Gedünstetes Heilbuttfilet ^d, Reis , Salat

Alternativgericht: Ruccola-Süßkartoffelschnitte^{a, a1, a2}, Tomatensauce ⁱ

Dessert: Apfelpfannkuchen ^{g, c}

Preise: Suppe: 0,90 € – Salatteller: 4,20 € – Hauptspeise: 4,90 € – Getränk: 1,00 € – Dessert: 0,90 € – Nachschlag Fleisch/Fisch: 2,00 €; Beilagen: 1,00 €

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- | | |
|--|--|
| 1. mit Farbstoff | Gluten haltiges Getreide: a1 Weizen,a2 Gerste,a3 Roggen,a4 Hafer,a5 Dinkel,a6 Kamut |
| 2. mit Konservierungsstoff | b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 3. mit Antioxidationsmittel | c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 4. mit Geschmacksverstärker | d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 5. geschwefelt | e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 6. geschwärzt | f. Soja(Bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 7. mit Phosphat | g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 8. mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) | h. Schalenfrüchte/Baumnüsse:h1 Mandel,h2 Haselnuss,h3 Walnuss, h4 Cashew, h5 Pecannuss,h6 Paranuss , h6 Macadamia Nuss |
| 9. koffeinhaltig | i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 10. Chinin haltig | j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 11. mit Süßungsmittel | k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| 12. gewachst | l. Schwefeldioxid und Sulfite |
| | m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse |
| | n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse |

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden (*Kreuzkontamination*).

Preise: Suppe: 0,90 € – Salatteller: 4,20 € – Hauptspeise: 4,90 € – Getränk: 1,00 € – Dessert: 0,90 € – Nachschlag Fleisch/Fisch: 2,00 €; Beilagen: 1,00 €