Ressource Hochsensibilität

Hochsensible Kinder und Jugendliche nehmen die Umwelt mit ihren Körpersinnen besonders intensiv wahr. Durch die viel stärkere Reizwahrnehmung tritt oft auch eine unerwartete Reizüberflutung auf.

Hochsenbilität ist eine Ressource, die genutzt werden sollte. Die hohe Sensibilität als Talent zu werten und eine positive Haltung dazu zu entwickeln, hilft dem Kind und dem Jugendlichen, seinen eigenen Weg zu finden.

Anregungen, wie dies gelingen kann und wie sich Belastungen im Alltag - in der Schule und in der Familie - reduzieren lassen, möchte der Fachtag geben.

CJD Beratungsstelle
Birgit Schütte
Am Oespeler Dorney 41-65
44149 Dortmund

Infos & Kontakt

Birgit Schütte
Systemische Familientherapeutin

Tel.: 0231 9691-185
birgit.schuette@cjd.de

CJD Beratungsstelle für Begabungsförderung
Am Oespeler Dorney 41-65
44149 Dortmund

Das Wichtigste in Kürze

Der Fachtag „Besonders feine Antennen“ ist eine Weiterbildungsveranstaltung der CJD Beratungsstelle und des CJD Instituts für Weiterbildung NRW in Kooperation mit dem Informations- und Forschungsverbund Hochsensibilität e.V. Fachleute geben qualifizierten Input und bieten Lehrkräften, Eltern, Erziehern, Schulsozialarbeitern und OGS-Mitarbeitenden die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch zum Umgang mit hochsensiblen Kindern und Jugendlichen.

Mittwoch, 13.09.2023, von 8.30 bis 16.30 Uhr

- **im TOP-Tagungszentrum**
  Emil-Figge-Str. 43, 44227 Dortmund
- **Kosten: 125 Euro inklusive Verpflegung**
  Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Website www.cjd-nrw-nord.de.

cjd
Das Bildungs- und Sozialunternehmen

CJD Beratungsstelle für Begabungsförderung

Am Oespeler Dorney 41-65
44149 Dortmund
fon 0231 9691-185
fax 0231 9691-188
www.cjd-nrw-nord.de

CJD-23-04-1638-7

cjd
Das Bildungs- und Sozialunternehmen

CJD Beratungsstelle für Begabungsförderung

Besonders feine Antennen

Besonderheiten, Herausforderungen und Ressourcen hochsensibler Kinder und Jugendlicher

Einladung zum Fachtag am 13.09.23

Das Zusammen wirkt.

Referenten

Dr. Natalie Banek
Projektkoordinatorin der Leibniz-Universität Hannover

Tanja Gellermann
Sensitiv Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dr. Michael Jack
Informations- und Forschungsverbund Hochsensibilität e.V.

Birgit Schütte
Systemische Familientherapeutin, Leiterin der CJD Beratungsstelle

Dr. Teresa Tillmann
Psychologin (M.Sc.), Wissenschaftlerin

Das CJD ist eines der größten Bildungs- und Sozialunternehmen in Deutschland. Seine mehr als 10.500 Mitarbeitenden fördern und begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene an über 350 Standorten in Kitas, Schulen, Berufsbildungswerken und Lehrbetrieben, in Kliniken, Reha-Einrichtungen, Wohngruppen und Werkstätten.

Vorträge und Workshops

Vortrag von Dr. Teresa Tillmann
Hochsensibilität aus therapeutischer Perspektive

Vortrag von Dr. Michael Jack
Fake-Emotionen: Hochsensibilität und Fehlattribution physiologischer Erregung

Workshop 1
Hochsensible in der Pubertät
Tanja Gellermann

Workshop 2
Hochsensible in der Schule
Dr. Teresa Tillmann

Workshop 3
Berufswahl hochsensibler junger Menschen
Dr. Natalie Banek

Podiumsdiskussion
Die Referenten gehen im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten gerne auf Ihre Fragen ein. Bitte notieren Sie dafür eine Fragestellung auf dem Anmeldeformular. Moderation: Dr. Michael Jack

Anmeldung

Vorname Nachname

Einrichtung/ Träger

Straße Hausnummer

PLZ Ort

E-Mail

Telefon

Ich bin

☐ Erzieher ☐ Lehrer ☐ Elternteil

Ich interesse mich für Workshop Nr. ☐

Mein Zweitwunsch ist Workshop Nr. ☐

Ich würde gerne während der Podiumsdiskussion eine Antwort auf bzw. eine Einschätzung zur folgenden Frage erhalten:

Die Kosten in Höhe von 125 Euro (Verpflegung inklusive) begleiche ich nach Erhalt der Rechnung.

Ort, Datum Unterschrift